**Gym Volontaire**

**de Baugy**

**Reprise lundi 04 septembre 2017**

**Cours de gym danse**

5-6 ans **jeudi 17h-18h**

7-8 ans **lundi 17h-18h**

9-11ans **lundi 18h-19h**

12 ans et plus **lundi 19h-20h**

**Zumba**

Ados-adultes lundi 20h-21h

**Renfort musculaire –cardio-fitness**

**Tabata –Strong by Zumba**

Lundi 21h-22h

Mardi 9h30-10h30

Vendredi 9h30-10h30

**Gym douce seniors**

Lundi 14h-15h

Jeudi 9h15-10h15

**Contact Madame de Chalendar : 02.48.26.15.23**

**gymvolontaire.baugy@laposte.net**