**Gym Volontaire**

 **de Baugy**

 **Reprise lundi 04 septembre 2017**

 **Cours de gym danse**

 5-6 ans **jeudi 17h-18h**

 7-8 ans **lundi 17h-18h**

 9-11ans **lundi 18h-19h**

 12 ans et plus **lundi 19h-20h**

 **Zumba**

 Ados-adultes lundi 20h-21h

 **Renfort musculaire –cardio-fitness**

 **Tabata –Strong by Zumba**

 Lundi 21h-22h

 Mardi 9h30-10h30

 Vendredi 9h30-10h30

 **Gym douce seniors**

 Lundi 14h-15h

 Jeudi 9h15-10h15

**Contact Madame de Chalendar : 02.48.26.15.23**

 **gymvolontaire.baugy@laposte.net**